

# Pasear entre plantas venenosas

Gran parte de las especies ornamentales que crecen en la ciudad son tóxicas para el hombre, algunas de ellas pueden matar



Las adelfas se encuentran en la mayoría de los espacios verdes de la capital granadina, caminos y carreteras, puede ser letal al alterar el ritmo cardíaco. :: FOTOS: J. E. GÓMEZ

**JUAN ENRIQUE GÓMEZ Y MERCHE S. CALLE**

✉ jgomez@diarioideal.es  
✉ waste@diarioideal.es

bayas de llamativos colores peligrosos para los más pequeños. «Hay un centenar de especies que se pueden considerar como venenosas y muy próximas a las personas, aunque hay otras muchas, más de 600, que tienen propiedades tóxicas pero que son ruderales o de espacios agrícolas y menos utilizadas como ornamentales, pero pueden encontrarse en algunos parques», afirma este botánico y técnico de laboratorio, que ha querido dar una respuesta a preguntas como ¿se puede dejar a los niños jugar con hojas de higuera o comerse los frutos rojos del tejo o el acebo? «Dos actitudes que han llevado a pequeños y mayores a los servicios de urgencias por urticarias en la piel, con la higuera, y graves intoxicaciones con los tejos y acebos de maceteros de la ciudad», dice Hita, para quien es imprescindible que los científicos ayuden a divulgar las bondades y los peligros de nuestro entorno.

**GRANADA.** Adelfas, glicineas, castaños de indias, galanes de noche y macetas de cintas y pilistras, pueden convertirse en un serio peligro para quienes caminan, juegan o viven junto a ellas. Son solo una mínima parte de las plantas que crecen en los espacios públicos de todos los núcleos urbanos de la provincia de Granada. Los parques, parterres, e incluso los balcones y pérgolas de las terrazas y restaurantes albergan especies que los botánicos califican como venenosas y peligrosas para el hombre.

Un trabajo realizado durante años por el botánico de la Facultad de Farmacia de la Universidad de Granada, José Antonio Hita Fernández, muestra la realidad de los espacios verdes, caminos y senderos de la ciudad, donde es posible encontrar alucinógenos de alto nivel, plantas con propiedades cardiovasculares que podrían causar la muerte, frutos y



Los grandes castaños de indias de la Alhambra poseen frutos muy peligrosos.



**1.** Llamativos frutos rojos de saúco, altamente tóxicos que crecen en la ribera del Darro y la subida a la Alhambra.



**2.** Le llaman banderita española, Lantana camara. Llamativa y venenosa. Está en la mayoría de los jardines.



**2.** Las campanitas de ipomea, crecen las tapias de casas.

tán alrededor de una fuente que en otras épocas se llena con las conocidas flores del pato. Toda la planta, savia y jugo provocan irritaciones en ojos, piel y mucosas, e incluso pérdida de visión temporal.

Al caminar hacia la Carrera del Darro aparecen numerosos saúcos que sobresalen desde el cauce. Sus hojas, corteza y frutos verdes provocan gastroenteritis, náuseas y vómitos. Junto a ellos, muchos ailantos, una planta invasora que ha colonizado gran parte del territorio del sureste ibérico. Provoca vértigos, náuseas, sudores, dermatitis. Y llegada de las altas temperaturas se han plantado con decenas de agapantos con sus preciosas flores azules o blancas. La savia produce irritaciones por contacto. Si se consume produce diarreas y vómitos. Es-

Se utilizan sin tener en cuenta que entre seis y diez semillas provocarían intoxicaciones severas en algunos individuos, y en los niños podría ser mortal.

En la subida a la Alhambra por la cuesta de los Chinos, crecen las hiedras, presentes en numerosos parques de la ciudad y en balcones y patios. Por contacto, la savia produce eccemas, erupciones y ampollas.

En todo el recorrido hay plantadas numerosas adelfas, una de las especies más habituales en todos los rincones del monumento, los parques de la ciudad, los aparcamientos y bordes de calles y carreteras. La adelfa de flores rojas y blancas, la planta de Lorca, actúa sobre el sistema coronario y provoca alteraciones en el ritmo cardíaco, y puede lle-

gar a ser letal.

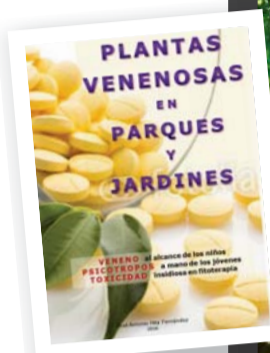
El bosque de la Alhambra se caracteriza por sus enormes ejemplares de castaños de indias. Las castañas pueden ser confundidas con las habituales de consumo, pero en este caso pueden ser muy peligrosas porque producen somnolencias, fiebre y dolor de cabeza. También en el bosque junto a muros del monumento, tejos. Toda la planta es muy tóxica, «una dosis de 50 gramos de sus hojas podría causar la muerte a una persona adulta», afirma José Antonio Hita, que señala otra especie, aligustre japonico, como especialmente peligrosa y que se encuentra tanto en el bosque alhambrense, como en la mayoría de plazas y jardines de Granada. Es un potente alérgeno que puede provocar crisis

## EN PARQUES, CALLES, PLAZAS Y JARDINES

:: FOTOS: J. E. GÓMEZ

Una guía de base científica para conocer las plantas tóxicas

El botánico José Antonio Hita ha preparado un exhaustivo libro que se publica bajo el título de 'Plantas venenosas en parques y jardines', en el que muestra las especies de flora más peligrosas y los daños que pueden producir en el organismo humano. Un trabajo que pretende servir de referencia para la gestión de la flora ornamental urbana, y como guía para los padres preocupados por el entorno de sus hijos.



El botánico José Antonio Hita junto a un ricino, una de las plantas más venenosas de la ciudad.



El galán de noche está presente en numerosos espacios urbanos como la cuesta del Realejo.



Un laurel, planta venenosa parecida al laurel en la Alhambra.

asmáticas, como su pariente, el olivo.

Junto a los jardincillos de la plaza del Ajibbe crecen numerosos laureos, un arbusto con forma de árbol, que posee racimos de frutos negros. Tienen ácido cianídrico que produce quemaduras en la boca, vómitos y palpitaciones. Pueden llegar a matar. Sus hojas son muy parecidas a las del laurel y podrían ser recolectadas para usarlas como condimento.

En las calles se han plantado numerosos ejemplares de melias que dejan caer sus frutos al suelo, que podrían ser consumidos por niños. De seis a diez bayas les provocarían arritmias, falta de oxígeno y muerte. En los grandes maceteros hay plantados acebos. Sus frutos rojos en Navidad atraen la atención de los más pequeños. La ingestión de 10 a 20 bayas pueden provocar la muerte de un niño. Los maceteros y setos se llenan con plantas de boj, que posee buxina, cuya ingesta provocará diarreas, depresiones respiratorias y muerte por asfixia.

En la plaza de la Trinidad, la fuente está rodeada de grandes masas de hortensias, que como otras especies habituales de interior, balcones y patios, generan irritaciones, daños en el aparato digestivo, e incluso arritmias. Las clásicas cintas, plantas del dinero, coleos, pilistras, azucenas, ciclamen, e incluso el aromático galán de noche, también están incluidas en el listado elaborado por los botánicos de la UGR.

La gran mayoría de las especies de flora poseen compuestos que a pesar de ser tóxicos tienen la dualidad de servir de base para la elaboración de miles de medicamentos beneficiosos para la salud humana, pero su mal uso puede acarrear problemas graves.

Desde hace un tiempo, la búsqueda de plantas con propiedades alucinógenas ha hecho que muchos jóvenes las busquen para conseguir drogas gratis o a bajo precio, lo que ha generado graves problemas e incluso la muerte de algunos de ellos tras consumir dosis altas de, por ejemplo, estramonio.



Es posible encontrar marihuana en algún jardín de la ciudad.



En la plaza de la Trinidad, masas de hortensias.



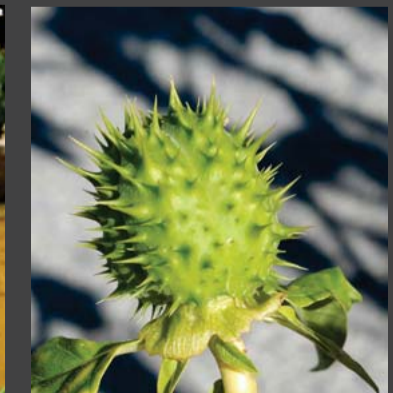
Macetas de cintas y planta del dinero en los balcones de numerosas casas.



Glicineas en las pérgolas de terrazas y restaurantes



Los agapantos crecen en la fuente de Isabel la Católica.



Es posible encontrar estramonio en solares



Hay numerosos árboles de falsa pimienta en las plazas.

## PELIGROSAS

### Para los niños

**En casa:** Les llama poderosamente la atención los frutos de colores y las flores, además de las hojas que se encuentran a su altura. Hay que conocer los efectos de las plantas que tienen en el hogar.

**En la calle:** No permitir que se lleven a la boca o toquen plantas de las que no conocemos sus propiedades. Varias semillas de ricino pueden matar.

### Jóvenes

**Alucinógenos:** Se ha puesto de moda fumar hierbas e ingerir preparados vegetales sin saber su procedencia. La marihuana de los pobres puede provocar paros cardíacos y el estramonio es letal. Muchas de las drogas de síntesis tienen su base en plantas venenosas.

### Adultos

**Recolección:** La extendida costumbre de recolectar plantas en parques y campos puede acarrear un gran peligro si no se conocen sus propiedades.